

# Ралитза

12+

№ 10

Июнь, июль, август 2021

Тверской полиграфический колледж

## Поздравляем!

### 1 июня – День защиты детей

Праздник призван привлечь внимание к несовершеннолетним жителям нашей планеты, которые зачастую оказываются незащищенными перед многочисленными проблемами, которые могут возникнуть на их пути.



О важности данного дня говорит тот факт, что само появление праздника оказалось вызванным той ситуацией, которая возникла в мире после окончания Второй мировой войны.

Военные действия, которые проходили во многих уголках планеты, привели к тому, что положение несовершеннолетних значительно ухудшилось.

С целью привлечения внимания к данной проблеме в ноябре 1949 года на конгрессе Международной демократической федерации женщин, который проходил в Париже, было принято решение об учреждении праздника, посвященного детям. Впервые такой праздник отмечался 1 июня 1950 года, после чего стал проходить ежегодно в различных странах мира. Известен День защиты детей и в России.

### 2 июня – День здорового питания и отказа от излишеств в еде

День здорового питания и отказа от излишеств в еде впервые отметили в 2011 году как русский ответ американскому «дню обжорства». Праздник напоминает о том, что ежедневное питание требует внимания и осознанности. Много говорит фраза: «Мы – то, что мы едим».

Немного статистики: по популярности в мире среди продуктов на первом месте

находятся макароны, на втором и третьем – мясо и рис. На планете только 44% жителей при выборе продуктов питания руководствуются соображениями здоровья. Остальные 66% выбирают продукты, исходя из их стоимости. С каждым годом на российском рынке возрастает показатель продаж фастфудов, соленых и сладких продуктов для быстрого и простого утоления чувства голода. В России избыточный вес есть у 60% женщин и половины мужчин старше 30 лет.

## 2 ИЮНЯ



## ДЕНЬ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

День здорового питания и отказа от излишеств в еде основан с целью пропаганды здоровой пищи и напоминает о том, что ежедневное питание требует внимания и осознанности.

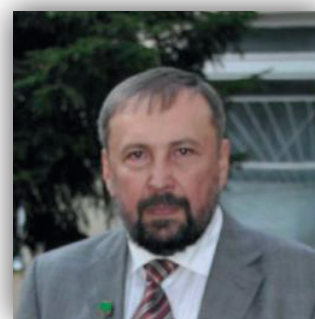
### С днем рождения!

Поздравляем с днем рожденья,  
С ярким летним ароматом,  
Нежным утренним рассветом  
И оранжевым закатом!

Пусть с малиновым вареньем  
Испекут друзья пирог.  
Пусть плохое настроенье  
Улетает далеко.

Мы желаем в летних красках  
Жизнь счастливую прожить,  
Чтобы было море счастья,  
Чтобы не было обид.

Чтоб любовь за вдохновеньем  
Прибегала на порог.  
Пусть улыбку от подарков  
Обдувает ветерок!



Соловьёв Валерий  
Николаевич  
5 августа



Гордеев Николай  
Васильевич  
2 августа



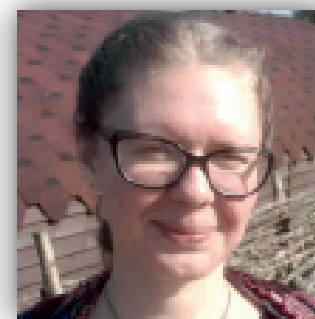
Недошивин Владимир  
Анатольевич  
8 июня



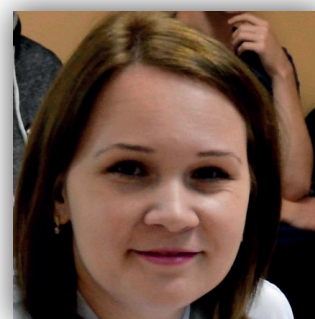
Сорокина Татьяна  
Николаевна  
12 июля



Голубев Сергей  
Сергеевич  
23 июля



Пушкарёва Ксения  
Руслановна  
29 июня



Истомина Алена  
Игоревна  
17 августа



Мальцев Олег  
Михайлович  
23 августа



# Праздники

**25 июля** – День памяти Владимира Высоцкого

«Недоглядели, хоть реви, –  
Он взял да умер от любви –  
На взлете умер он, на верхней ноте!»  
В. Высоцкий, «День без единой смерти»

25 июля 1980 года, не стало Владимира Семеновича Высоцкого, выдающегося актера театра и кино, поэта, гражданина.

Его популярность в 70-е годы, несмотря на то, что на официальном уровне для этого не делалось практически ничего, была невероятна, огромна и сравнима разве что с известностью Юрия Гагарина. Его вклад в национальную культуру невозможно переоценить.

Владимир Высоцкий был одним из ярких и самобытных актёров Таганки. Он поступил на сцену легендарного театра в 1964 году и служил ей до самой смерти. Более 20 ролей – Гамлет, Галилей, Пугачев, Лопухин, Свидригайлов – целая палитра образов, созданных Высоцким под руководством Юрия Петровича Любимова, вошли в «золотой фонд» театра.



Он сыграл также более 30 ролей в кино. Наиболее заметными среди них стали работы в фильмах «Место встречи изменить нельзя», «Хозяин тайги», «Вертикаль», «Служили два товарища», «Сказ про то, как царь Пётр арапа женил», и другие.

Владимир Высоцкий оставил после себя уникальное литературное наследие: он написал более 200 стихотворений, около 600 песен и поэму для детей. В общей сложности его перу принадлежит более 850 поэтических произведений.

**2 августа** – День книжки-раскраски

Первая книжка-раскраска была создана в конце 1800-х годов.

Для жителей России это еще звучит слишком ново: праздник детской книги с картинками. Но имеются в виду сложные раскраски для взрослых, у нас они называются раскраски-антистресс, или дзен-раскраски. Такие книги набирают все большую популярность. Авторы делают из обычных альбомов для рисования настоящие произведения искусства: витиеватые узоры, пышные сады, животные или морские волны.

Психологи считают такие раскраски отличной терапией от стресса, некоторые ими даже лечат депрессию и называют подобное действие формой медитации. Все потому, что во время работы с дзен-раскраской человек сосредоточен

на мелких деталях и ярких цветах, и все его ненужные мысли улечиваются. А еще это занятие вызывает столько приятной ностальгии, ведь ненадолго можно вернуться в детство!



**15 августа** – День памяти Виктора Цоя

Этим днем 1990 года не стало Виктора Цоя. Музыкант погиб в автокатастрофе.

Кумир эпохи перестройки родился в Ленинграде. Уже в младших классах он собрал первую музыкальную группу. В 1981 году был собран коллектив «Гарин и Гиперболоид», который в скором времени был переименован в «Кино». Кроме него в состав группы входили Алексей Рыбин и Олег Валинский. Талантливая молодежь записала свой первый альбом и дала ему название «45». Цифра соответствовала длительности всех треков пластинки в совокупности.

В 1986 году группа уже была на пике популярности. Музыканты собирали аншлаги на своих концертах. Виктор Цой стал культовой фигурой эпохи.

Популярный музыкант снялся в нескольких художественных фильмах. В 1989 году ему присвоили звание лучшего актера за роль в фильме «Игла».

Самые известные художественные фильмы с его участием:

- 1986 год – «Конец каникул»;
- 1987 год – «Йя-Хха»;
- 1987 год – «Асса»;
- 1988 год – «Игла».

Кроме того, музыкант стал героем многочисленных документальных фильмов, посвященных его личности и творчеству группы.

У Цоя был кумир – известный актёр Брюс Ли. Он вдохновил Виктора заниматься восточными единоборствами. В интервью певец признался, что большое влияние на становление его как артиста оказали Михаил Боярский и Владимир Высоцкий.

Песни Виктора Цоя стали символом «перемен», которых требовало поколение 90-х. Он стал героем вне времени. И сколько бы десятилетий не прошло, 15 августа его фанаты будут собираться, чтобы отметить День памяти Виктора Цоя.

**27 августа** – День российского кино

Профессий много, но  
Прекрасней всех – кино.  
Кто в этот мир попал –  
Навеки счастлив стал.  
Фильм, фильм, фильм...

Музыка А.Зацепина, слова Ф.Хитрука

Свою историю этот праздник ведет со времен Октябрьской революции 1917 года, когда руководство молодой советской республики, понимая всю важность развития кинематографа, как мощного инструмента пропаганды революционных идей, решило «взять кинематограф в свои руки».

В связи с этим, 27 августа 1919 года был издан Декрет Совета Народных комиссаров (Совнаркома) о национализации кинодела в стране. С этого времени вся фото- и кинематографическая промышленность и торговля пере-шла в ведение Народного комиссариата просвещения.

«Кино» в переводе с греческого означает «двигаю», «двигаюсь». Родоначальниками кино считают братьев Люмьер, их первый киносеанс прошел в декабре 1895 года в Париже, на бульваре Капуцинок.

В России премьера первого фильма состоялась 15 октября 1908 года. Это была лента «Понизовая вольница» режиссера Владимира Ромашкова по мотивам народной песни о Стеньке Разине «Из-за острова на стрежень». Длился первый российский фильм всего 7 минут. А одним из первых полнометражных художественных фильмов, вошедших в золотой фонд советского и мирового кинематографа, стала советская лента «Броненосец Потемкин». Этот знаменитый фильм Сергея Эйзенштейна вышел на экраны в 1926 году.



С тех пор кинопроизводство претерпело масштабные изменения: от немного кино до звукового, от черно-белого до цветного. С самого начала кинофильмам придавали очень большое значение в идеологическом воспитании людей. Всем известна ставшая крылатой фраза В.И. Ленина: «Из всех искусств для нас важнейшим является кино».

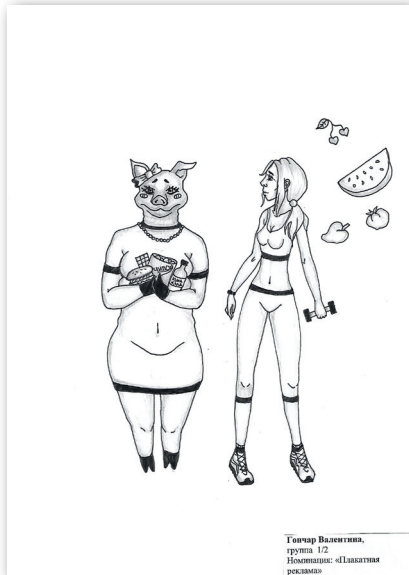
Как известно, фильмы бывают разных жанров: научные, документальные, публицистические, художественные. В последние десятилетия по всему миру проводится много кинофестивалей: Московский Международный кинофестиваль, Каннский кинофестиваль, Венецианский международный кинофестиваль, «Берлинале», «Оскар» и другие.



# Здоровое питание и правила поведения на каникулах

## Конкурс «Здоровое питание» среди студентов художественного отделения

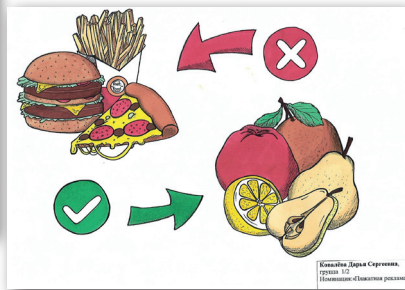
Диплом 2 степени  
Гончар Валентина



Диплом 2 степени  
Новикова Наталья



Диплом 1 степени  
Ковалёва Дарья



Диплом 1 степени  
Егорова Алина



1 место  
Королёва Наталья



Диплом 1 степени  
Выгузова Анастасия



### «Правила поведения во время летних каникул»

Правила безопасного поведения на летних каникулах:

1. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги; соблюдать правила дорожного движения;
2. Соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке:
  - Запрещается разжигать костры на территории села и территории лесного массива;
  - Купаться только в отведённых специально для этого местах и в теплое время.
  - Не употреблять в пищу незнакомые грибы и ягоды.
3. Необходимо заботиться о своем здоровье; соблюдать временные рамки при загаре, купании.
4. Находясь на улице, надеть головной убор во избежание солнечного удара. При повышенном температурном режиме стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.
5. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.
6. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами;
7. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере;
8. Запрещается посещать тракторные бригады, гаражи, фермы без сопровождения взрослых;
9. Быть осторожным в обращении с домашними животными;
10. Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых после 23.00 часов.
11. Необходимо вести активный отдых соответствующий нормам ЗОЖ. Во время прогулки на природе соблюдайте следующие требования безопасности:
  1. Планируйте безопасный маршрут до места назначения и используйте его. Выбирайте хорошо освещенные улицы и избегайте прохождения мимо пустынных участков земли, аллей и строительных площадок. Идите длинным путем, если он безопасный.
  2. Не щеголяйте дорогими украшениями или одеждой, сотовыми телефонами, крепче держите сумки.
  3. Идите навстречу движению транспорта, если нет пешеходного тротуара, так вы сможете видеть приближающиеся машины.
  4. Если вы подозреваете, что кто-то преследует вас, перейдите улицу и направьтесь в ближайший хорошо освещенный район. Быстро дойдите или добежите до какого-нибудь дома или магазина, чтобы вызвать милицию. Если вы напуганы, кричите о помощи.
  5. Никогда не путешествуйте, пользуясь попутными автомобилями, уходите дальше от остановившегося около вас транспорта.
  6. Не забывайте сообщать родителям с кем и куда Вы пошли, когда вернетесь, если задерживаетесь, то позвоните и предупредите.
  7. Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: «Помогите! Меня уводит незнакомый человек!»

8. Не соглашайся ни на какие предложения незнакомых взрослых.
9. Никуда не ходи с незнакомыми взрослыми и не садись с ними в машину.
10. Никогда не хвастайся тем, что у твоих взрослых много денег.
11. Не приглашай домой незнакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.
12. Не играй с наступлением темноты.
13. Всегда соблюдайте правила поведения на дорогах.

При пользовании велосипедом:

1. Пользуйтесь велосипедом, подходящим вашему росту.
2. Не перевозите предметы, мешающие управлять велосипедом.
3. Нельзя ездить на велосипеде вдвоем, с неисправным тормозом.
4. Не отпускайте руль из рук.
5. Нельзя ехать с близко идущим транспортом, цепляться за проходящий транспорт.

При пользовании железнодорожным транспортом будьте бдительны и соблюдайте правила личной безопасности:

Находясь на путях и при переходе через железнодорожные пути, будьте особо внимательны, осмотритесь, не идут ли поезда по соседним путям.

Запрещается:

1. Пролетать под железнодорожным подвижным составом.
2. Перелезать через автосцепные устройства между вагонами.
3. Бежать по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом.
4. Устраивать различные подвижные игры.
5. Осуществлять посадку и (или) высадку во время движения.
6. Цепляться за проходящий транспорт, ездить на подножках.

Правила безопасного поведения на дороге:

1. Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам.
2. При движении в темное время суток пешеходам необходимо иметь при себе предметы со световозвращающими элементами.
3. Пешеходы должны пересекать проезжую часть по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным.
4. В местах, где движение регулируется, пешеходы должны руководствоваться сигналами регулировщика или пешеходного светофора.
5. Выйдя на проезжую часть, пешеходы не должны задерживаться или останавливаться. Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжать переход, можно лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора (регулировщика).
6. На нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть после того, как оценят расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедятся, что переход будет для них безопасен.



# Правила поведения на каникулах

О мерах предосторожности на воде:

1. Не жевать жвачку во время нахождения в воде.
  2. Для купания лучше выбирать места, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильного течения и водоворотов, нет проезжающего по воде моторного транспорта.
  3. Начинать купаться следует при температуре воздуха + 20-25\*, воды + 17-19\*С. Входить в воду надо осторожно, на неглубоком месте остановиться и окунуться с головой.
  4. В воде можно находиться 10-15 минут. Ни в коем случае не доводить себя до озноба, это вредно для здоровья. От переохлаждения в воде появляются опасные для жизни судороги, сводит руки и ноги. В таком случае нужно плыть на спине. Если растеряться и перестать плыть, то можно утонуть.
  5. Плавая при волнении поверхности воды, нужно внимательно следить за тем, чтобы вдох происходил в промежутках между волнами. Плавая против волн, следует спокойно подниматься на крутую волну и скатываться с нее. Не заходить в воду при сильных волнах. Попад в сильное течение, не надо плыть против него, иначе можно легко выбиться из сил. Лучше плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу.
  6. Не ходить к водоему одному. Сидя на берегу закрывать голову от перегрева и солнечных ударов.
  7. Никогда не следует подплывать к водоворотам - это самая большая опасность на воде. Она затягивает купающегося на большую глубину и с такой силой, что даже опытный пловец не всегда в состоянии выплыть. Попад в водоворот, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте сильный рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность. Запутавшись в водорослях, не делайте резких движений и рывков, иначе петли растений еще туже затянутся. Лучше лечь на спину и постараться мягкими, спокойными движениями выплыть в ту сторону, откуда приплыли. Если и это не поможет, то нужно, подтянув ноги, осторожно освободиться от растений руками.
  8. Еще более опасно нырять в местах неизвестной глубины, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть. Не менее опасно прыгать головой в воду с плотов, пристани и других плавучих сооружений. Под водой могут быть сваи, рельсы, камни и осколки стекла. Нырять можно лишь там, где имеет для этого достаточная глубина, прозрачная вода, ровное дно.
- Необходимо помнить, что соблюдение мер предосторожности - главное условие безопасности на воде.

При посещении леса необходимо соблюдать следующие правила:

1. Не ходить в лес одному.

2. Пользоваться компасом, не ходить в дождливую или пасмурную погоду.
3. Надевать резиновую обувь, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, от укусов змей и насекомых.
4. Надевать головной убор, закрывать шею и руки, от попадания клещей.
5. Пробираясь через кусты и заросли осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их.
6. Не курить и не разжигать костры, во избежание пожара, и не мусорить, пустые бутылки и осколки могут привести к возникновению пожара.
7. При лесном пожаре надо опасаться высокой температуры, задымленности, падения подгоревших деревьев и провалов в прогоревшем грунте.

Соблюдай правила безопасности при обращении с животными:

1. Не надо считать любое помахивание хвостом проявлением дружелюбия. Иногда это может говорить о совершенно недружелюбном настрое.
2. Не стоит пристально смотреть в глаза собаке и улыбаться. В переводе с "собачьего" это значит "показывать зубы", или говорить, что вы сильнее.
3. Нельзя показывать свой страх и волнение. Собака может почувствовать это и повести себя агрессивно.
4. Нельзя убегать от собаки. Этим вы приглашаете собаку поохотиться за убегающей дичью.
5. Не кормите чужих собак и не трогайте собаку во время еды или сна.
6. Избегайте приближаться к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приближающихся на определенное расстояние.
7. Не делайте резких движений, обращаясь с собакой или хозяином собаки. Она может подумать, что вы ему угрожаете.
8. Не трогайте щенков, если рядом их мать и не отбирайте то, с чем собака играет.
9. Если в узком месте (например, в подъезде) собака идет вам навстречу на поводке, лучше остановиться и пропустить её хозяина.
10. Животные могут распространять такие болезни, как бешенство, лишай, чума, тиф и др.

Правила безопасного поведения при работе с электроприборами:

1. Выключая электроприбор, не вытаскивай вилку из розетки за шнур.
2. Не касайся мокрыми руками электроприборов, которые находятся под напряжением.
3. Не пользуйся неисправными электроприборами, розетками.
4. Не играй спичками и зажигалками: игры с огнем могут привести к пожару.
5. Не оставляй включенными без присмотра электроприборы и газовые плиты: это тоже может вызвать пожар.

## Книги на лето



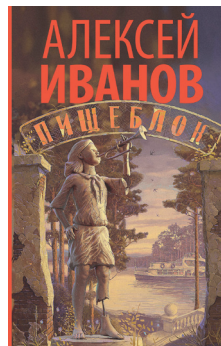
**Джени Колган**  
**Летний ресторанчик на берегу**

Флоре Маккензи двадцать шесть, она до сих пор незамужем, у нее даженет парня. Жизнь превращается в сплошную рутину... Но в один прекрасный день босс поручает Флоре решить проблему клиента, купившего недвижимость на маленьком шотландском острове, откуда родом она сама. Ей не хочется ехать туда. Но это уже решено, и Флора отправляется в путь...



**Лена Сокол**  
**Небо полное звезд**

Авария должна была разрушить жизнь семнадцатилетней Анны, но внезапно подарила ей второй шанс. Тайна, которую хранит девушка, не позволяет ей вернуться к прежней жизни. Когда по соседству появляется симпатичный парень, все начинает меняться. Он – единственный человек, которому Анна может открыться. Но если она это сделает, то потеряет его.



**Алексей Иванов**  
**Пищевые**

В детстве многие из нас ездили в пионерские лагеря, и у многих есть приятные воспоминания о том времени. Там часто рассказывали страшилки. Сейчас это кажется милым и забавным, но тогда эти страшилки были частью жизни в пионерском лагере, создавая особую атмосферу. Что, если бы эти страшилки стали слишком реальными? Об этом книга Алексея Иванова «Пищевые».



**Сара Джо**  
**Солёный ветер**

Роман «Солёный ветер» в первую очередь о любви, но также охватывает множество сфер жизни. Это одно из произведений, заставляющих задуматься о жизни, о том, что следует выбрать. Он заставляет понять: если жизнь не приносит удовлетворения, нужно смело что-то менять. Хорошо прослеживается тема отношения к семье, ожиданий от близкого человека, женской дружбы.



**Стивен Кинг**  
**Страна радости**

Книга Стивена Кинга про то, как Студент Девин Джонс, решает подработать и устраивается в парк развлечений «Страна радости». Здесь он попадает будто в другой мир, где царят свои правила и порядки, а ещё полно тайн и загадок. После того, как Девин узнает об убийстве девушки Линды Грей, которое так и не было раскрыто, он решает разузнать об этом больше.

# Летний гороскоп

## Овен

С началом лета обострится желание получить от жизни максимум удовольствий. Удовлетворить эту потребность можно за счет отпуска, развлечений в кругу близких, досуга в компании с детьми, занятий спортом, налаживанием дел сердечных.

В финансовом плане сезон выдастся удачным, урожайным, но не думайте, что вам удастся разбогатеть, просто сидя на диване. Укрепление материальной базы ждет тех, кто будет стремиться заработать больше, кто начнет выкладываться на работе по полной.

## Телец

В моральном плане летом Тельцу будет комфортнее, чем весной. У них появится возможность полноценно отдохнуть. В отпуск астрологи советуют отправляться в компании детей, прочих близких. Стремитесь к уединению? Чтобы не заскучать, найдите себе новое хобби.

Желательно проанализировать старые ошибки, сделать правильные выводы и начать движение в направлении поставленных целей. Дорога к желаемому окажется сложной, но опускать руки, столкнувшись с первыми неудачами, нельзя. Каждый трудяга получит достойное вознаграждение.

В личной жизни Тельца ждут положительные эмоции. Одиночки вероятнее всего влюбятся в близкого друга.

## Близнецы

Самое время уделить больше внимания атмосфере, царящей в доме. Это касается в первую очередь семьянинов, часто конфликтующих с супругом. Если не хотите, чтобы ваш

брак рухнул, начнете что-то менять. Этот совет актуален и для тех, кто пока просто встречается.

На работе сосредоточиться на выполнении профессиональных обязанностей будет сложно. Пересилить себя не удастся, поэтому лучше взять отпуск и полноценно отдохнуть. Расслабиться Близнецам рекомендуется на морском побережье. Отправляйтесь на курорт в компании второй половинки.

## Рак

Астрологи напоминают о необходимости сохранить связь с реальностью. В последнее время вы слишком часто погружаетесь в мир грез. Так вы рискуете потерять важные в своей жизни вещи. Романтические отношения – первое, что может попасть под удар.

Чтобы спасти любовь, пересмотрите свое поведение. Раку пора перестать обижаться на половинку по поводу и без. Научитесь выражать чувства словами, не перебарщивайте с требованиями и запросами, станьте мягче и идите на компромисс тогда, когда это необходимо.

## Лев

Летом Льву внезапно захочется любви, но о такой ему пока придется только мечтать. Кардинальных перемен в делах сердечных не предвидится, если только вы не решите восстановить связь с экс-партнером. Но и в этом случае ждать чего-то грандиозного, в частности, бури эмоций и новых впечатлений, не стоит.

В социальной сфере может произойти что-то, что изменит ваши взгляды на жизнь. За этим может последовать конец старой дружбы, начало новой. Эти события заставят вас по-новому взглянуть на мир, но с подобным

положением вещей нужно смириться.

На работе возможны неприятности, но их легко преодолеть.

## Дева

Еще весной Дева планировала провести лето, наслаждаясь полноценным отдыхом, но с приходом долгожданных солнечных жарких деньков ее приоритеты изменятся. На первый план выйдет личная жизнь. Отправляйтесь на поиски половинки, если это то, что нужно вам для полного счастья.

На работе удача улыбнется тем, кто перестанет надеяться на себя, научится просить о помощи коллег и потенциальных партнеров. Летом у вас есть хорошие шансы начать новое продуктивное сотрудничество.

## Весы

Целью номер один для Весов станет духовное обогащение. Каждый, кто всерьез возьмется за ее достижение, придет в конечном итоге к внутренней гармонии и гармонии в отношениях с окружающим миром. Рекомендуется сделать ставку на самодисциплину.

На работе важно уметь сохранять спокойствие, иначе стабильности вам не видать. Действуйте по составленному ранее плану, реализовывайте идеи, которые считаете перспективными.

Лето – самое время улучшить свое материальное положение. Для этого научитесь вовремя использовать информацию, полученную от давних бизнес-партнеров.

## Скорпион

С наступлением нового сезона многое станет на свои места. Вы станете более собранными, что важно

не только на работе, в денежной сфере, но и в делах сердечных.

На профессиональном поприще желательно разобраться с накопившимися проблемами. Чтобы достичь всех целей, придется менять тактику ведения бизнеса, выполнения привычных функций.

Вы можете оказаться на вершине Олимпа, но для этого следует научиться играть по правилам. Запомните, что летом 2021 года вступать в заговоры против конкурентов запрещено!

## Стрелец

В личной жизни фокус внимания сместится в сторону любовной сферы. Партнер сочтет вас пассивным. Вы и сами почувствуете снижение желания, страсти. Не паникуйте и успокойте половинку. Это – временное явление, связанное со стрессом, вызванным внешними негативными факторами. К концу лета все наладится, просто побольше отдыхайте.

Для профессионального развития желательно сосредоточиться на укреплении иммунитета.

Хорошей идеей будет отпуск в стране с мягким теплым климатом. Отдохните на морском курорте.

## Козерог

Бросьте привычку играть чужими чувствами. Если вы состоите в отношениях, относитесь к половинке серьезно. Не получается? Тогда не мучьте человека и позвольте ему обрести счастье с кем-то другим. Лето 2021 года – самое время для того, чтобы расставить все по местам.

Семьянинам необходимо активизироваться с целью спасения их брака. В противном случае бесконечные ссоры приведут к тому, что супруги начнут

ненавидеть друг друга.

На работе почаще вспоминайте девиз «Доверяй, но проверяй», То же касается и финансовой сферы. В денежном плане стабильность гарантирована тем, кто начнет грамотно распоряжаться бюджетом.

## Водолей

Все внимание Водолея будет обращено на его личную жизнь. В делах сердечных он устал от однообразия и скуки, но винить в этом половинку несправедливо. Вы можете изменить отношения к лучшему, но для этого нужно перестать сидеть, сложа руки. Также рекомендуется перестать игнорировать бытовые проблемы, которые становятся причиной возникновения конфликтов.

Ищите свою судьбу? Возможно, ее вы отпугиваете своим жестким характером. Станьте мягче и к вам потянутся люди.

На профессиональном поприще обойдется без драм, если вы научитесь вовремя идти на компромиссы, где это уместно.

## Рыбы

Расслабляться Рыбам некогда. Летние месяцы выдадутся суетными и напряженными. Связано это не только с большим объемом работы, но и с проблемами, возникающими в личной сфере. Последние могут заставить вас засомневаться в правильности выбора партнера. Чтобы не принять неверное решение, научитесь спокойно дискутировать с половинкой о наболевшем.

Сконцентрироваться на профессиональных обязанностях будет сложно. Если есть возможность, отправляйтесь в отпуск. Во время отдыха задумайтесь о том, что мешает вашему развитию, в том числе и личностному.

### Издатель:

«Тверской полиграфический колледж»

### Главный редактор:

Агафонова А. В.

### Дизайн-вёрстка:

Агафонова А. В.  
Федоров А. П.

### Отпечатано:

«Тверской полиграфический колледж»

### Сбор информации:

Волкова Г. Ю.  
Федоров А. П.

Распространяется бесплатно.  
Подписано в печать 28.06.2021  
Тираж N экз.



Адрес: г.Тверь, Ремесленный проезд, д. 5  
Тел. (4822) 44-44-58, 44-37-08; 44-96-67; 44-46-27  
Эл. почта: tpk1260@mail.ru  
ВКонтакте: @palitra75